

## دall dald






 الله سـبـحانه وتعـالى يختّبر العبــاد في الجياة


لم يصييهم الجزع.

 بــلاءومصصيبة ويحب الله أن يلخ العبد بالدعاء ويزّجره على ذلك إذا لم يميبيه اليأنس. كـدلك يأتـي البلاء عندما يقـتّوف العبد ذنبا
 نتيجة لأعماله.

 الديـا لأن الدنيا جنة الـكافر وسِجن الئزمن..





 الاغخرى.

ن .

يغلب على بعض الناس خلق ذميم وهو إساءة الظن بالآخرين،
 نفســه لارتكاب المزيد من الذنوب.. لأن سـؤوء الظن ليس من

 ديننا الحنيف إلى إحســان الظن بالآخرين... لكن الشـــــر
 ويراهم على شاكلته أي على ما تضمر نفسه من سوء الخلق.

قال الإمام علي
قال رسول
قال رسول \$>لا إيمانمع سوء وأكبر الكبائر سوء الظن باللَهج
| تجتمعان في


## cinitrimg cis deeb

هو أبو إسحاق، المختار بن أبي عبيدة بنمسعود الثقفي الذي طالب بثأر الإمام الحسين عليه السلام في ثورة حدثت في مدينتاللكوفتَ.

ولادته ونشأته:
ولد (رضياللله عنه) عام اهـ بالطائف، ونشأ مقداما شجاعا، وكان ذا عقل وافر، معروف بالسخاء، ، وحدس مصيب، لا يهاب الحروب. من أقوال الأئنَّ (عليهم السلام) فيه: - قال الإمام الباقر (عليه السلام) للحكم ابن المختار: „رحم الله أباك، رحم الله أباك. ما ترك لنا حقا عند أحد إلا طلبه، قتل قتلتنتا، وطلب بدمائنـاهن. - قال الإمام الصادق (عليه السلام): (ما امتشطت فينا هاشميت ولا اختضبت، حتى بعث إلينا (المختار برووس الذين قتلوا الحسين(عليهالسلامه)،.

ثورة المختار
أوجدت ثورة الإمام الحسين (عليه السلام) دوود فعل كبيرة في صفوف الإمتالإسلاميت، فتوالت الحركاتالثوريتت تقاوم التسلط البغيض للحكم الأموي الظالم، حتى قامت ثورة الـختار الثقفي تحت شعار: „يا لثاراتالحسين،، فأخذ المختار يقتل كـلمن اشترك في قتل الإمام الحسين (عليه

السلام) من أهل الكوفتّ، ومنهم عمر بن سعد وحرملتموعبيد اللنه بنزيّاد.
من أولاده
أبو محمند، الحكم، وهو من رواة وأصحاب الإمامين الباقر والصادق (عليهما السلام).




زيـارته



 عليك يا من بذل نفسه في رضاء الأئنمت في نصرة العترة الطاهريين، والآخذ بثأرهم من العصابيا










## ح

 لكـلمة الأدب اكثر من معنى... والمعنى الذي نقصد هنا هو تهذيب النفس وتربيتها على الأخلاق الحميديدة.. وقد حصل ذات يـوم أن انبهر الناس بـغلام رألوا مميزا من بين الأولاد بحسن مظهره
وطالاقت لسانه وجمـال أفعاله..
فسأله أحدهم: ابن مَن أنت؟!
فما كان من الغلام إلا أن
ينسبنـفسه إلى الأدب
فقال: أنا ابن الأدب.
فاندهش الناس
وقالواله: نـعـم
النسب..|1

## oن وصايا الغهاز الحكـاير إبن،

إذا كـت في الصالوة فاحفظ قلبك.. وإذا كنت بين الناس فاحفظّ لسانك.. وإذا فـنت في بيت غيرلك فاحفظ عينيلك.. واذا كـتت على المائدة فاحفظظ حلقك.

## 苗|

الصداقت كـلمت اخذت مـعناها من الصدق... والصدق يـعني الحقيقتّالخالصشتفيتتعاملنامعالآخرينووإظهارالودوالاحتراحترام لهم...والوفاءبالوعود مـعهم..ومشاراكتهم أحزانهموأفراحهم.. والسـعي في مساعدتهم بما يـفـرج عنهم حزنهـم ويـرسـم البسـمت على وجوههمه.. والتتحدث مـعهم بالموضـوعات المفيـدة التي تعزز فينا الإيمان فنـكـون بذلك قد أعطيـنا للصداقت حقها في ظل الحكلمتّالطيبتّالصـادرة من قلوبنـتيتوفيت.

## ا الإ

أمرنا الله تعالى بالإحسان في أكثر من آيت من القرآن

 واليتامى والمساكينه
 رفتاؤه في الجنت إذ قال

في ماضي الزمان ..كان هناكُ رجل فقير الحال يـعيش مع عائلته في دار بسيطتّ جدا .. يخرج كلصلصباح حاملا فأسهعلى كتفه مستقبلا خيوط الشمس الذهبيت وهو يتجه إلى الغابت ليحتطب.. فيدخلها وكـله إيمان بأنه سيعود برزق لعائلتهن... فيبدأ العمل بجد ونشاط يبذل جهدا من أجل زوجته وأولاده ..حتى يجمع حزمت
 حطبهم من هذا الرجل الطيب لأخلاقه وإخلاصه معهـم.. وقبل أن يـعود إلى البيت يشتري بثمن الحطب طعاما لعائلته من باعت الخضار المنتشرين في السوق..

وذات يوم مرض الرجل مرضاً شديداً جعله طريح الفراش لا يـقوى على العمل من

 وكفيها وهي تردد بتضر ع شديد..


إلهي.. يـا من تعلم بالحال.. إذا لم يخرج زوجي للعمل يـعني لا قوت لنا لليوم التالي.. فكيف بي إذا سألني الأطفال طعاماما يسـد رمقهـم..؟ وأبوهم يـعاني من الحمى فضعف جسده وآلام المرض لا تفارقه.
 مرددا مع نفسه وهو يتأمل وجوه أولاده: أني أرى السؤال في عيونهم.. إلهي أعنيّي لأجلهم. فخطرتععلى فال الزوجتشفكـيرة..فاقتربتهامامست في أذنزوجها :عافالك اللَهيا زوجي العزيـر، ، لماذالا تسأل أصدقائك أو معارفك بعضض المال؟؟... وتعيده إليهم بعد تحسنّ صحتك وخرورجك للعـيمل. فأجابها: أني أفكر بهذا الأمر أيضا.. فنظرات أطفالي تلح عليَ بالسؤال.

وفي اليوم التالي نهض الرجل وسار متحاملا على نفسه وهو يـفـكر بمن يعرض عليه حاجته وسيكـي أهـلا لقضائها له.. وبعد تفـكـير طويـل عاد الرجل من دون أن يذهب إلى أي من معارفه أو أصديائهـ.. وعلى باب
 ستخرج للعمل وأنت مريض..! إ ألا يوجد من يساعدنا في مي محنتنا؟ أجابها: فكـرت كثيرا فلم أجد أفضل ممن بيده كـل شيء.. وهو على كـل شيء قدير.. ذلك هو اللَه عز وجل..


وهحذا حمل الرجل فأسه.. واتحجه نـحو الغابتَ وهو يـرذد مـع نفسه: يـا مُعـين لقـد آمنت بك وتو لـوكلت عليك.. فدخل الغابت وجعل يحتطب

 حتى باع جميع الحطب وعاد إلى البيت حاملا ما اشـتراه من السـوت
 هو يـردد على مسامعهم: الحمد للّه إنهارزق مباركّ.


[^0]
## 

## رأت البقرة الجميلة بطوط الصغير يبكي فسألته لماذا تبكي؟

 بطوط: إن معدتي تؤلمني، البقرة: ماذا اكلت اليوم؟ بطوط: وجدت طعام ملقى على الأرض فأكلته البقرة: كيف تاكل الطعام الملقى على الأرض إنه مليء بالجراثيم وهي من يسبب الآلم بطوط: لاكنني لم أرى الجراثيم على الطعام؟ فقالت الفراشة إن الجراثيم لا ترى بالعين المجردة فمي صغيرة جدا وتسبب الأمراض، فصام الحلزول نعهم هذا كلام صـيم فالآكل المكشوف يقف عليه الذبِاب والذباب ينقل الأمراض أيضا، فانزعج بطوط الصغير وقال: وماذا آكل لقد كنت جائعا.. البقرة: عليك أن تختار الطعام الصحي النظيف وعايك أن تغسله بيدا قبل أكله، لأن جسمك لازال صغيرا ويحتاج الى غذاء صحي ونظيف كي تنموا بشكل صميم،ألم تسمع إن الجسم السليم في الغذاء السليم، وأنا سوف أمديك كور الـوب من الحليب الطازم كل صبام. شكر بطوط البقرة وققال لها: شكرا يا خالتي البقرة سأكون مطيعا ولن آكل الطعام الملوث وأمتم بصحتي بيدا.


## مolوماتٌ عامة

## אu

## التفا

لثمرة التفاحا العديد منّ الفوائد الصحيت، خصوصا للفم والأسنان، حيث يعتبر التفاح غسول الفم الطبيعي، من خلال غسل الأسنان، وتقوية اللثت وتقليل مـعـدلات الكوليسترول فـى الجسم وطرد السموم.. وأكدت دراست إيطاليت حديثر أن التفاح له خاصيتّ فى مهاجمة الفيروسات كـما أنه يـقى من الإصابت بالإمساك لأنـه يساعد على الهضم، وتحتوي ثهـرة التفاح الكبيرة على بت \% من إجمالي الألياف وهو الحد الأدنى من النسبت اليوميت التى يحتاجها جسم الإنسان، كـما أن ثهرة التفاح لها خاصيا فى مهاجمتالفيروساتوقتل البكتيريا.

الجزر نبات جذري من الفصيلت الخيميت. يستفاد من جذره الموجود في التربت. وهو ثنائي الحـول وله عدة ألـوان أرجواني وأرجــوانــي محمر وأصــفـر وقـريــبـ من الأبيض. وكلما كـا كان الجـزر أكثر إحمــرارا دل ذلـك على زيــادة الـــا محتواه من مادة الكاروتين التي يحتاج إليها الجسم بمقدار واحد ونصف ملغم يوميار اليا طعم الجـرزر حلو ودافــئ وممتع. تـتـبر أوراق الجزر غذاء جيدًا للمواشي. يتوفر الجزر حالينا طوال أيـام السنت حيث يـزع صيفا في البلاد الحارة تحت المسقفات البلاستيكيت لحمايت النبات من حرارة الشمسس المرتفعتح.




ذات يـوم جاءتني ابنتي حزيـنت تجر خطاها بمرارة وألم.
فقلتت لها: ما خطبك يا يا حبيبتي؟ قالت: أمي, لماذا نـحن لا نرى الإمام

صاحب الزمان؟
قلت لها: ولماذا تريـديـن أن تريـه؟ قالت: حتى أشعر بوجوده مـعنانـا قلت: نحن نشـعر بـكـثير من الأشياء ولا نراها. قالت: مثل ماذا؟
قلت: لو أنك أغمصضت عينيكك في يـوم بارد وجلست في فـي مواجهت الشمس ألن تشعري بحرارتها تححيطك وتدفئك رغم أنك لا تريـنها؟ قالت: نـعم.. أشعر بها


 صـمتت ابنتي ولكا ولني لمحت في عينيها نفس الحزن الذي جاعتني به
 قائلم:


sh 9 a

نقال بوبي : لماذا تَعنبرون الاعتَار هوَ ضعفا.


لك أهعل مثلـ
 اليس



.
:ط.r.

0.ما هو الكحوكب الذيتراه في الليل و النهار؟
 d. البـ0


[^0]:    $19$

